

## Zimní příprava SK Zápy 2020

<b>den</b>	<b>program</b>	<b>místo</b>	<b>čas</b>
15.1.2020 Středa	TJ START PŘÍPRAVY	Zápy - UMT	<b>17:30</b>
16.1. Čtvrtek	TJ	Zápy - UMT	17:30
17.1. Pátek	VOLNO	!!!!	!!!!
18.1. Sobota	TJ	Nehvizdy umt	14:00
19.1. Neděle	TJ	Stará boleslav les	11:00
20.1. Pondělí	TJ	Spring Čelákovice (Spinning + TRX)	17:00. Po TJ rege v Brandýse.
21.1. Uterý	VOLNO	!!!!	!!!!
<b>22.1. Středa</b>	<b>PŘÁTELSKÉ UTKÁNÍ</b>	<b>KOLÍN UMT</b>	<b>18.00</b>
23.1. ČTVRTEK	<i>VOLNO</i>	!!!!	!!!!
24.1. PÁTEK	TJ	Zápy UMT	17:30

<b>25.1. SOBOTA</b>	<b>PŘÁTELSKÉ UTKÁNÍ</b>	<b>HORKY NAD JIZEROU</b>	<b>12:45 UMT PODĚBRADY</b>
26.1. NEDĚLE	VOLNO	!!!!	!!!!
27.1. PONDĚLÍ	TJ	Spring Čelákovice (Spinning + TRX)	17:00. Po TJ rege v Brandýse
28.1. ÚTERÝ	VOLNO	!!!!	!!!!
29.1. STŘEDA	TJ	Zápy UMT	17:30
30.1. ČTVRTEK	VOLNO	!!!!	!!!!
31.1. PÁTEK	TJ	Zápy - UMT	17:30.
<b>1.2. SOBOTA</b>	<b>PŘÁTELSKÉ UTKÁNÍ</b>	<b>MOTORLET</b>	<b>10:00+SPOLEČN Ý OBĚD + BOWLING</b>
2.2. NEDĚLE	VOLNO		
3.2. PONDĚLÍ	TJ	Spring Čelákovice (Spinning + TRX)	17:00. Po TJ rege v Brandýse
4.2. ÚTERÝ	TJ	Zápy UMT	17:30
5.2. STŘEDA	VOLNO	!!!!	!!!!

6.2. ČTVRTEK	TJ	Zápy UMT	17:30
7.2. PÁTEK	TJ	Zápy UMT	17:30
8.2. SOBOTA	Trénink	Nehvizdy umt	10:00
9.2. neděle	VOLNO	!!!!	!!!!
10.2. PONDĚLÍ	TJ	Zápy - UMT	17:30. Po TJ rege v Brandýse
11.2. ÚTERÝ	VOLNO	!!!!	!!!!
12.2. STŘEDA	TJ	ZÁPÝ UMT/NEBO UTKÁNÍ	17:30
13.2. ČTVRTEK	VOLNO		
14.2. PÁTEK	TJ	ZÁPÝ UMT	17:30
15.2. SOBOTA	PŘÁTELSKÉ UTKÁNÍ	KRÁLŮV DVŮR	10:00
16.2. NEDELE	VOLNO	!!!!	!!!!
17.2. PONDĚLÍ	TJ	ZÁPÝ - UMT	17:30
18.2. ÚTERÝ	VOLNO	!!!!	!!!!

19.2. STŘEDA	TJ	Zápy UMT	17:30
20.2. ČTVRTEK	VOLNO	!!!!	!!!!

21.2. PÁTEK	TJ	Zápy UMT	17:30
22.2. SOBOTA	PŘÁTELSKÉ UTKÁNÍ	LOKO VLTAVÍN	15.30 Satalice
23.2. NEDĚLE	VOLNO		
24.2. PONDĚLÍ	TJ	ZÁPÝ UMT	17:30
25.2. ÚTERÝ	VOLNO		
26.2 STŘEDA	TJ	ZÁPÝ UMT	17:30
27.2. ČTVRTEK	TJ	UPŘESNÍME TRÁVA	????
28.2. PÁTEK	VOLNO		
29.2. SOBOTA	GENERÁLKA UTKÁNÍ	VARNSDORF	10:00 TRÁVA
1.3.NEDĚLE	VOLNO		
2.3. PONDĚLÍ	TJ	UPŘESNÍME TRÁVA	????
3.3. ÚTERÝ	VOLNO		
4.3. STŘEDA	TJ	UPŘESNÍME TRÁVA	???
5.3. ČTVRTEK	VOLNO		
6.3. PÁTEK	TJ	UPŘESNÍME TRÁVA	????
8.3 NEDĚLE	MISTROVSKÉ UTKÁNÍ	DUKLA B	10:15